

Introduktion - Sekretariat

I detta dokument hittar du en övergripande beskrivning av bra att veta i sekretariatet. Fullständig manual hittar du på www.styrkelyft.se under "Dokument".

Denna instruktion förutsätter att tävlingen är skapad och att lyftare är inlagda.

1. Åtkomst till systemet

Powerlifting Live är det system som används av Svenska Styrkelyftförbundet för att hantera funktionalitet kopplat till tävlingsadministration.

Systemet nås via länken: <https://se.powerliftinglive.com/index.php>

2. Logga in och välj tävling

Användaren som skapat tävlingen behöver logga in på sitt konto. Välj sedan rätt tävling genom att klicka på "Hem" i menyn och klicka på rätt tävling. Om du inte har access behöver du be den som skapat tävlingen lägga till dig.



Lyftare - Importera CSV

CSV format:

| Licens | Kategori | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | Lott | Grupp |
|--------|--------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|-------|
| 123 | Ungdom 14-18 | 57 | Firstname | Lastname | Team 1 | 7 | 1 |
| 124 | Junior 19-23 | 69 | Firstname | Lastname | Team 1 | 8 | 1 |
| 125 | Senior | 84+ | Firstname | Lastname | Team 1 | 9 | 1 |

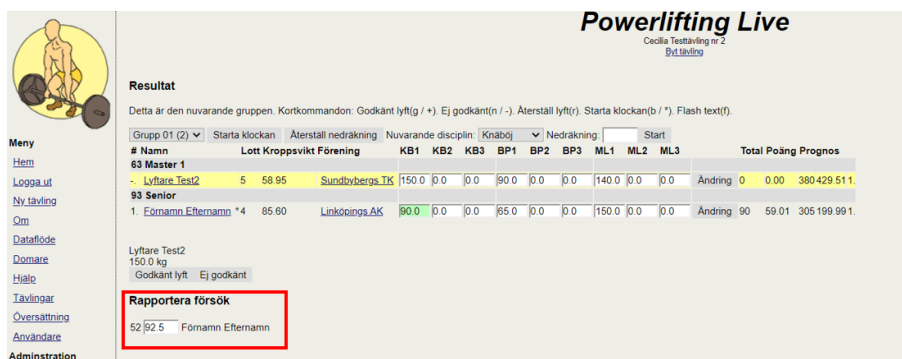
Bra att veta i sekretariatet

Mer detaljerat finns nedan, i korthet:

- Glöm inte välja "Gör detta till den nuvarande grupp" när vi byter från ex grupp 1 till 2
- Glöm inte välja gren (ex byta från knäböj till bänkpress)
- En lyftare har 2 ändringsförsök i tredje marken eller bänken (vid enbart bänktävling). Tänk på regler kring lottnummer
- Man får chippa distriktsrekord på DM. Dubbelkolla att det är rekord. Tänk på att man t.ex. inte får chippa ett ungdomsrekord på en seniortävling

Ange nästa vikt

- Lyftaren har 60 sekunder på sig att lämna in sitt nästa försök.
- Om lyftaren är försenad så lägger sekretariatet in:
 - 2.5 kg höjning om lyftaren klarade lyftet
 - Samma vikt om lyftaren inte klarade lyftet
- Lyftaren **ska** lämna in en lapp med namn, signatur, vikt (i rätt ruta) till sekretariatet för att viktvalet ska vara giltigt



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|----|----------------------|-------|------------|----------------|-------|-----|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-------------------|
| 63 | Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380429.511. |
| 93 | Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 305199.991. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök
52 52.5 Förnamn Efternamn

Starta klockan (1 min)

- När det är dags för nästa lyftare ska sekretariatet sätta klockan på 60 sek när speakern kommunicerat att "stången är klar".
- Detta görs genom att klicka på "Starta klockan"



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|----|----------------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-------------------|
| 63 | Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380429.511. |
| 93 | Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 310203.271. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Ändra grupp och disciplin

- Efter genomgång omgång behöver ni ändra grupp eller disciplin för att få upp nästa omgång av lyftare.
- För att byta grupp, klicka på drop-downmenyn och välj den grupp du vill byta till. **OBS: Glöm inte välja "Gör detta till den nuvarande gruppen" se bild 2.**

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny: Hem, Logga ut, Ny tävling, Om, Dataflöde, Domare, Hjälp, Tävlingsår

Grupp 01 (2) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: **Knäböj** | Nedräkning: | Start

| Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos | |
|------------------|----------------------|----------------|---------------|-------|-------|------|------|-----|-------|-------|-----|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 160 180.85 390 440.82.1 | |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 97.5 63.93 312.5204.91.1 |

Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Byt tävling

Resultat
Gör detta till den nuvarande gruppen | Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny: Grupp 02 (3) | Starta klockan (1:46) | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: **Bankpress** | Nedräkning: | Start

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny: Hem, Logga ut, Ny tävling, Om, Dataflöde, Domare, Hjälp

Grupp 01 (2) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: **Knäböj** | Nedräkning: | Start

| # Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|--------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 160 180.85 390 440.82.1 |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 97.5 63.93 312.5204.91.1 |

Ändra redan givet domslut

- I bland kan domare/sekretariat klicka fel eller juryn överklagar ett lyft
- Välj aktuell lyftare och klicka på knappen "Ändra".
- Klicka på godkänt/underkänt lyft för det försök som ändringen gäller och klicka sedan på "Stäng".

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny: Hem, Logga ut, Ny tävling, Om, Dataflöde

Grupp 01 (2) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: **Bankpress** | Nedräkning: | Start

| # Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-----|-------------|-------------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra 250 282.58 390 440.82.1 |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 162.5106.55 312.5204.91.1 |

Förnamn Efternamn
Linköpings AK

| Lyft | Vikt | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP1 | 65.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP2 | 67.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |

Stäng

Starta klockan (anpassad tid, ex paus)

- Görs vid ex tilläggstid eller paus
- Anpassad nedräkning görs i rutan nedräkning.
- För hela minuter, skriv antal minuter (ej decimaler) och klicka på start.

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: 3 Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|-----------------------|-------|---------------|----------------|-------|-----|------|------|-----|-------|-------|-----|------------|---------------------|--------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.51 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn * 4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 310 203.27 1. | |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Avstå ett lyft

- En lyftare kan meddela att de avstå ett lyft. När lyftaren har meddelat att de avstår ett lyft, klicka på knappen "Ändra".
- Välj sedan "Avstå" för det lyft det gäller. Klicka sedan på "Stäng"

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Bistävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|----------------------|-----------------------|-------|---------------|----------|------|------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------|------------------------------|---------|
| Linköpings AK | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn * 4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 182.5 106.56 312.5 204.91 1. | |

Lyft Vikt Actions

| Lyft | Vikt | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP1 | 65.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |

Stäng

Omförsök sist i rundan

- Ett omförsök i slutet av rundan godkänns av huvuddomaren och/eller juryn.
- För att skapa ett omförsök där lyftaren ska lyfta sist i rundan, klicka på "Ändra" för den lyftare det gäller. I detta exempel ska Matilda få ett omförsök för Marklyft 2 och lyfta sist i rundan. Klicka på "Ändra".
- Välj sedan "Omförsök i slutet av rundan" för det försök det gäller.
- Den lyftare som ska få ett omförsök markeras då med orange färg för det försök det gäller.
- Fortsätt rundan som vanligt. När du kommer till slutet av rundan kommer systemet automatiskt välja omförsöket innan det går vidare till nästa runda.

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Bistävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|-----------------------|----------------|------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-----|-----|-------------|-----------------------------|
| Matilda Vilmar | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Matilda Vilmar | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 67.5 | 68.5 | 100.0 | 165.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 42.5 447.63 447.5 402.69 2. |

Lyft Vikt Actions

| Lyft | Vikt | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|-----------------------------|--------|------------|
| KB1 | 170.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| KB2 | 180.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| KB3 | 185.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP1 | 67.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP2 | 105.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP3 | 105.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML1 | 160.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML2 | 165.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |

Stäng

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|------------------|------------------------|------|------------|-----------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------------------------------|
| 69 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson * | 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 450 460.98 460 471.22 1. |
| 2. | Matilda Vilmar * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 447.63 442.5 447.63 2. |
| 3. | Hilma Westerberg * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 432.72 415 440.69 3. |
| 4. | Ronja Fredriksson * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 411.37 410 413.90 5. |
| 5. | Nova Svanberg * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 402.5 408.22 412.5 418.36 4. |
| 6. | Vilma Lejonberg * | 20 | 67.65 | Broddtorps GOIF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 395 402.50 405 412.69 6. |

Nova Svanberg
185.0 kg

Godkänt lyft Ej godkänt

Omförsök mitt i en runda/direkt efter sig själv

- Vid vissa tillfällen har lyftaren rätt till ett omförsök och ska lyfta direkt efter sig själv (gäller t.ex. vid rekordförsök). Ett omförsök godkänns av huvuddomaren och/eller juryn.
- Om lyftaren får ett omförsök mitt i en runda och ska lyfta direkt efter sig själv klicka på "Ändra".
- Du får då upp följande vy. Klicka på "Nytt försök" och när stängen är klovad och klar, starta klockan på 4 min.



Powerlifting Live

Cecilia Testävling nr 2
Erl. Testävling

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|---------------------|------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|------------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 250 282.58 390 440.82 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn * | 4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 85.0 | 87.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 182.5 106.55 312.5 204.91 1. |

| Förnamn Efternamn | | | | | | |
|-------------------|-------|------------|--------------|------------|-------------|-------------------|
| Linköpings AK | | | | | | |
| Lyft | Vikt | Actions | | | | |
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| BP1 | 85.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| BP2 | 87.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår Flash text |
| Stäng | | | | | | |