



INBJUDAN TILL DISTRIKTMÄSTERSKAP 2024

Bänkpress: Klassiskt & utrustat, samtliga ålderskategorier

| | |
|----------------------------|--|
| ARRANGÖR | Gnesta Atletklubb & Stockholms Atletklubb |
| PLATS | Gnesta sporthall, Sigtunavägen 56, 646 30 Gnesta |
| DATUM | 31 augusti-1 september 2024 |
| ANMÄLAN | Anmälan görs enbart via Styrkelyft Online. Klassfast anmälan gäller för alla kategorier, <u>förutom</u> för ungdomar. Ungdomar som väger över sin viktklass har möjlighet att väga om och gå upp en viktklass. Sista anmälningsdag: fredagen 2 augusti kl. 23.59 INGA EFTERANMÄLNINGAR |
| ANMÄLNINGSavgift | Ungdom: 300 kr Junior: 300 kr Senior: 500 kr Veteran: 500 kr Anmälningsavgift betalas in i samband med anmälan till Stockholms AK, plusgiro: 508742-4 Märk inbetalningen med klubbens <u>och</u> lyftarnas namn. Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare. |
| TIDER | Tider för invägning och starttider och gruppindelning kommer efter anmälningstidens utgång och anslås senast 9 augusti. |
| KVALGRÄNSER | Inga kvalgränser, men du behöver ha gjort ett resultat i den kategori (dvs klassiskt/utrustat) som du avser att tävla i, mellan 27 augusti 2023 och 2 augusti 2024. |
| DOMARE | Domare som önskar döma anmäler sig till ÖSSF domaransvarige William Olofsson, william.h.olofsson@gmail.com senast 30 juli. |
| ÖVRIGA UPPLYSNINGAR | Bastu finns tillgänglig i en närliggande hall vid behov. Gott om parkeringar och laddstolpar. Mikro finns. Bänken är Eleiko med den nya mjuka dynan. Frågor skickas till: <ul style="list-style-type: none">• Tävlingsansvarig förening: Mia Öhrnell, mia.ohrnell@live.se• Ansvarig ÖSSF: Jenny Wik Norling, wik_norling@telia.com |