



INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAPEN 2025

Bänkpress: Klassiskt & utrustat, samtliga ålderskategorier

ARRANGÖR	Gnesta Atletklubb & Nynäshamns Atletklubb
PLATS	Gnesta sporthall, Sigtunavägen 56, 646 30 Gnesta
DATUM	30-31 augusti 2025 (ev. enbart lördag 30 Augusti, beroende på antal tävlande)
ANMÄLAN	Anmälan görs av klubbansvarig i nya databasen https://data.styrkelyft.se Klassfast anmälan gäller för alla kategorier, <u>förutom</u> för ungdomar. Ungdomar som väger över sin viktklass har möjlighet att väga om och gå upp en viktklass. <u>Sista anmälningssdag: 6 Juli kl. 23.59</u> INGA EFTERANMÄLNINGAR GODKÄNNES DÄREFTER.
ANMÄLNINGSavgift	Ungdom: 300 kr Junior: 300 kr Senior: 500 kr Veteran: 500 kr Anmälningssavgift betalas in i samband med anmälan till Nynäshamns atletklubb, plusgiro: 22 77 59-8 Märk inbetalningen med klubbens <u>och</u> lyftarnas namn. Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare.
TIDER	Tider för invägning och starttider och gruppindelning kommer efter anmälningstidens utgång och anslås senast 27 Juli
KVALGRÄNSER	Inga kvalgränser, men du behöver ha gjort ett resultat i den kategori (dvs klassiskt/utrustat) som du avser att tävla i, mellan 1 september 2024 och 6 Juli 2025 .
DOMARE	Domare som önskar döma anmäler sig till ÖSSF domaransvarige William Olofsson, william.h.olofsson@gmail.com senast 6 Juli
ÖVRIGA UPPLYSNINGAR	Frågor skickas till: • Tävlingsansvarig förening: Nicholas Viberg, nicholas.viberg@hotmail.com • Ansvarig ÖSSF: Jenny Wik Norling, wik_norling@telia.com