



Östra Svealands Styrkelyftförbund

Motioner till årsmötet

En guide i hur man skriver en motion

Vill ni i er förening påverka något inom distriktet eller förbundet? Har ni ett förslag på något som styrelsen skulle kunna arbeta med? Då bör ni skicka in en motion till årsmötet!

Varje år håller distriktsstyrelsen samt förbundsstyrelsen ett respektive årsmöte där representanter från föreningar (distriktets årsmöte) och distrikten (SSFs årsmöte) medverkar. Genom att skicka in en motion har ni som klubb möjlighet att påverka sporten och dess verksamhet.

För att underlätta processen att skriva en motion har vi satt samman följande guide. Om du hellre vill ha en muntlig förklaring eller har några frågor är det fritt fram att kontakta någon i distriktsstyrelsen, kontaktuppgifter finns på hemsidan

Vad är en motion?

En motion är en demokratisk rättighet och ett effektivt sätt att framföra sin åsikt på. En motion skrivs om man vill påverka något inom distriktet eller om man har förslag som man vill att styrelsen skall arbeta med. Förutom att motionera till årsmötet kan du/ni givetvis närsomhelst diskutera eller lyfta förslag och idéer med styrelsen. Fördelen med att motionera är att om den antas av årsmötet så är det styrelsens skyldighet att genomföra det som motionen föreslår.

Vem kan motionera?

Om du motionerar till **distriktets årsmöte** skall motionerna vara inskickade senast fyra veckor före årsmötet och skickas till distriktets ordförande.

Om du motionerar till **förbundets årsmöte** ska de vara inskickade senast 31/12 och sändas till kansli@styrkelyft.se samt förbundets ordförande.

Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande (bifall, avslag eller besvarad). I möteshandlingarna som skall finnas tillgängliga senast en vecka före årsmötet skall styrelsens förslag om hur motionen skall behandlas bifogas

Vem bestämmer om motionen går igenom?

Det är de närvarande medlemmarna/föreningarna på årsmötet som genom omröstning avgör om motionen skall bifallas eller avslås. Om motionen bifalls så är det styrelsens skyldighet att tillse att motionens förslag blir åtgärdade.

Hur skriver jag en motion?

För att årsmötet ska kunna ta ställning till motionen behöver den följa vissa riktlinjer. Längst ned finner du en motionsmall, men följande riktlinjer är bra att ha i åtanke:

- Behandla ett ämne per motion. Har ni flera förslag, dela upp dem på flera motioner.
- Inled med en tydlig rubrik som beskriver vad motionen berör.
- Inled gärna motionen med att beskriva problematiken eller situationen som ni vill förändra/påverka. Ju tydligare det redogörs för problemet, desto lättare är det för läsaren att förstå yrkandet.
- Sist i motionen sammanfattar man sitt förslag i en eller flera konkreta ansatser. Det är dessa yrkanden som årsmötet sedan tar ställning till och väljer att avslå eller bifalla. Här är det viktigt att vara tydlig och konkret för att undvika feltolkningar. Ansatserna skrivs på formatet "Vi yrkar att..."
- Underteckna motionen med ditt/era namn respektive förening. Glöm inte kontaktuppgifter ifall att styrelsen skulle vilja ta kontakt med er för att reda ut eventuella otydligheter.

Motionsmall

Nedan finner ni en motionsmall som kan användas för motioner som skickas in till årsmötet..

Rubrik som sammanfattar motionens innehåll

Brödtext som förklarar motionens bakgrund, vad det är ni vill förändra, varför det ska förändras och hur ni vill att det ska göras.

Därför yrkar vi:

att:....

att:....

Förnamn Efternamn, Förening. 2022-08-15

E-post@epost.com

Exempelmotion 1:

Projektgrupp för att utveckla ett tävlingsverktyg

Sporten styrkelyft växer varje år och det tillkommer nya föreningar och större tävlingsarrangemang. En kritisk del i att få tävlingarna att fungera smidigt är att det finns bra tävlingsprogram för lyftordning, vikter och placeringar etc. I dagsläget finns inget användarvänligt program tillhandahållet av SSF som riktas mot arrangemang av serietävlingar, distriktsmästerskap och landsdelsmästerskap. Istället väljer många föreningar

att använda egenbyggda varianter eller köra manuellt vilket skapar osäkerhet och gör det svårt för nya föreningar att börja anordna tävlingar.

Därför yrkar vi att förbundet tillsätter en projektgrupp som undersöker möjligheter, kostnader och fördelar respektive nackdelar med att ta fram ett tävlingsprogram som kan användas av föreningarna med målet att ta fram en handlingsplan för att fullfölja detta.

Cecilia Cederblad, Östra Svealands Styrkelyftförbund.

2022-08-16

cederbladcecilia@gmail.com

Exempelmotion 2:

Stadgeändring gällande styrelsens sammansättning

I de nuvarande stadgarna för ÖSSF under 25 § *Sammansättning* står det att styrelsen inom sig utser vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Vi anser att kassör en viktig post i styrelsen som bör beslutas av årsmötet.

Därför yrkar vi på att stadgarna, avsnitt 25 § *Sammansättning* ändras till "Styrelsen utser inom sig utser vice ordförande, sekreterare och de övriga befattningshavare som behövs" samt att punkten "Val av kassör för en tid av 1 år" läggs till under 21 § *Ärenden vid årsmötet*.

Cecilia Cederblad, Sundbybergs TK

2022-08-16

cederbladcecilia@gmail.com