



INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2024

Styrkelyft: Klassiskt & utrustat, Senior

ARRANGÖR	Täby AK																																				
PLATS	Attundavägen 5, 183 34 Täby																																				
DATUM	2-3 nov 2024																																				
ANMÄLAN	<p>Via Styrkelyft Online <u>och</u> till arrangör via mail till info@tabyak.se</p> <p>I anmälan, ange namn, lyftarklubb, dam/herr, viktklass, klassiskt/utrustat. Klassfast anmälan gäller för.</p> <p>Sista anmälningsdag: 2024-09-22 kl. 23.59 INGA EFTERANMÄLNINGAR</p>																																				
ANMÄLNINGSavgift	<p>Anmälningsavgift: 700 kr</p> <p>Anmälningsavgift betalas in i samband med anmälan till Täby AK bankgiro/ plusgiro: 4770971-2</p> <p>Märk inbetalningen med klubbens <u>och</u> lyftarnas namn. Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare.</p>																																				
TIDER	<p>Preliminärt första invägning kl. 08.00, tävlingsstart 10.00 båda dagarna. Exakta starttider och gruppindelning kommer efter anmälningstidens utgång och anslås senast 2024-09-29.</p>																																				
KVALGRÄNSER	<p>Kvalgränser enligt nedan. Kvalperioden startar dagen efter avslutat DM året innan</p> <table border="1"><thead><tr><th>Dam</th><th>Kvalvikt Dam</th><th>Herr</th><th>Kvalvikt Herr</th></tr></thead><tbody><tr><td>-47</td><td>182.5 kg</td><td>-59</td><td>300 kg</td></tr><tr><td>-52</td><td>210 kg</td><td>-66</td><td>365 kg</td></tr><tr><td>-57</td><td>235 kg</td><td>-74</td><td>442.5 kg</td></tr><tr><td>-63</td><td>262.5 kg</td><td>-83</td><td>495 kg</td></tr><tr><td>-69</td><td>280 kg</td><td>-93</td><td>560 kg</td></tr><tr><td>-76</td><td>287.5 kg</td><td>-105</td><td>562.5 kg</td></tr><tr><td>-84</td><td>305 kg</td><td>-120</td><td>565 kg</td></tr><tr><td>+84</td><td>307.5 kg</td><td>+120</td><td>570 kg</td></tr></tbody></table>	Dam	Kvalvikt Dam	Herr	Kvalvikt Herr	-47	182.5 kg	-59	300 kg	-52	210 kg	-66	365 kg	-57	235 kg	-74	442.5 kg	-63	262.5 kg	-83	495 kg	-69	280 kg	-93	560 kg	-76	287.5 kg	-105	562.5 kg	-84	305 kg	-120	565 kg	+84	307.5 kg	+120	570 kg
Dam	Kvalvikt Dam	Herr	Kvalvikt Herr																																		
-47	182.5 kg	-59	300 kg																																		
-52	210 kg	-66	365 kg																																		
-57	235 kg	-74	442.5 kg																																		
-63	262.5 kg	-83	495 kg																																		
-69	280 kg	-93	560 kg																																		
-76	287.5 kg	-105	562.5 kg																																		
-84	305 kg	-120	565 kg																																		
+84	307.5 kg	+120	570 kg																																		



DOMARE	Domare som önskar döma anmäler sig till domaransvarige William Olofsson, william.h.olofsson@gmail.com senast 2024-09-22
ÖVRIGA UPPLYSNINGAR	<p>Bastu finns tillgängligt, meddela arrangören innan den önskas användas så sätts den igång.</p> <p>Mikro kommer finnas tillgänglig.</p> <p>Tävlingen kommer att genomföras på den nyaste Eleikodynan, Skai dvs den mjukare varianten</p> <p>Frågor skickas till:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tävlingsansvariga Täby AK: Ida-Therese Lindeberg, idathereselindeberg@gmail.com och Fredrik Correa, fredrik.correa@gmail.com• Ansvarig ÖSSF: Cecilia Cederblad, cecilia.cederblad@styrkelyft.se

